

new

4月

# 新発売ウィークリー弁当

## 価格改定 4/1(月)より (税込)480円

月



大ぶり唐揚げ  
鶏竜田揚げ弁当

火

new



ヘルシー醤油味  
山菜弁当

水



当店オリジナルデミソース  
ソースミックス丼

木



素材の旨味  
たけのこ弁当

金

new



ハンバーグ&エビフライ  
洋風弁当

### あいランチ

国産米を使用 (米トレーサビリティ法に準じ表示)



4月1日 (月)

- ★ハンバーグ  
えび入りデミソース
- ・ピピンバ炒め
- ・かぼちゃ煮
- ・法菜のおかか煮

417kcal/ たんぱく質 14g 脂質 25.1g

4月2日 (火)

- ★豚焼の焼肉風炒め
- ・3種煮物盛り合わせ
- ・ごぼうサラダ
- ・なすの生姜煮

355kcal/ たんぱく質 17g 脂質 17.2g

4月3日 (水)

- ★メンチカツ
- ・オムレツケチャップ
- ・メンマ炒め
- ・わかめの酢の物

395kcal/ たんぱく質 17.4g 脂質 15.5g

4月4日 (木)

- ★鶏唐揚げの酢豚風
- ・大根のカニ風あんかけ
- ・塩焼きそば
- ・ひじきサラダ

427kcal/ たんぱく質 15.6g 脂質 20.6g

4月5日 (金)

- ★アジフライ
- ・ミートボールトマトソース
- ・バンサンスー
- ・小松菜のおかか煮

392kcal/ たんぱく質 14.6g 脂質 19.3g

4月8日 (月)

- ★ポークカレー
- ・白身フライ
- ・ビーフン炒め
- ・わらび生姜和え

381kcal/ たんぱく質 13g 脂質 15.7g

4月9日 (火)

- ★3種野菜のかき揚げ
- ・焼き豆腐味噌焼き
- ・ミートソースパゲティ
- ・カリフラワーサラダ

287kcal/ たんぱく質 9.5g 脂質 12.1g

4月10日 (水)

- ★若鶏の味噌焼き
- ・きんぴらごぼう
- ・マカロニサラダ
- ・野菜トマト煮

407kcal/ たんぱく質 21g 脂質 22.4g

4月11日 (木)

- ★コロツケ
- ・鯖の南部焼き
- ・春雨サラダ
- ・ひじきの酢の物

497kcal/ たんぱく質 13.9g 脂質 32.2g

4月12日 (金)

- ★赤ウインナーカツ
- ・八宝菜
- ・切干大根煮
- ・蓮根サラダ

381kcal/ たんぱく質 14.7g 脂質 20.3g

毎週土曜日は「おまかせメニュー」でお届けします。  
食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。  
お弁当は、当日14時までにお召し上がりください。

### 和風ランチ

国産米を使用 (米トレーサビリティ法に準じ表示)



4月1日 (月)

- ★白身魚の味噌焼き
- ・大根のそぼろあんかけ
- ・マカロニサラダ

218kcal/ たんぱく質 19g 脂質 7.2g

4月2日 (火)

- ★鯖の竜田揚げ
- ・ビーフン炒め
- ・ごぼうサラダ

431kcal/ たんぱく質 13.2g 脂質 25.6g

4月3日 (水)

- ★アジの胡麻焼き
- ・メンマ炒め
- ・スパゲティサラダ

287kcal/ たんぱく質 18.1g 脂質 12.4g

4月4日 (木)

- ★海老カツオーロラソース
- ・ごぼうの豚肉炒め
- ・ひじきサラダ

428kcal/ たんぱく質 12.8g 脂質 27.6g

4月5日 (金)

- ★ロースとんかつおろしポン酢
- ・バンサンスー
- ・ちくわ蒟蒻きんぴら

325kcal/ たんぱく質 13.4g 脂質 15.8g

4月8日 (月)

- ★ブリの漬け焼き
- ・筍コーンサラダ
- ・ひじき大豆煮

388kcal/ たんぱく質 24g 脂質 22.3g

4月9日 (火)

- ★赤魚の照焼き
- ・焼きうどん
- ・カリフラワーサラダ

254kcal/ たんぱく質 18.6g 脂質 9.7g

4月10日 (水)

- ★ホッケの塩焼き
- ・豚じゃが煮
- ・マカロニサラダ

305kcal/ たんぱく質 18.2g 脂質 11.5g

4月11日 (木)

- ★ハンバーグおろしあんかけ
- ・いわしの蒲焼き
- ・春雨サラダ

351kcal/ たんぱく質 17.4g 脂質 18.1g

4月12日 (金)

- ★さわらの味噌焼き
- ・かぼちゃそぼろあんかけ
- ・蓮根サラダ

248kcal/ たんぱく質 15.5g 脂質 10.4g

毎週土曜日は、お休みです。  
食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。  
お弁当は、当日14時までにお召し上がりください。



有限会社 ランチサービス



丸岡店 TEL.0776-66-3355 FAX.0776-66-3038

スマホで  
メニューが  
見られます!

