

**new** 5・6月のウィークリー弁当～Weekly～

前日予約制12時締め切り  
月曜日の締め切りは、  
金曜日の12時まで **(税込)450円**

5/29 月  <b>ハニーマスタードチキン弁当</b>	5/30 火  <b>のり弁当</b>	5/31 水  <b>パエリア</b>	6/1 木  <b>中華弁当</b>	6/2 金  <b>竹の子炊込み弁当</b>
6/5 月 <b>new</b>  <b>中華揚げ物弁当</b>	6/6 火 <b>new</b>  <b>鶏照り焼き重</b>	6/7 水  <b>ミックスグリル弁当</b>	6/8 木  <b>のり弁当</b>	6/9 金  <b>パエリア</b>

**あいランチ**

国産米を使用 (米トレサビリティ法に準じ表示)



<b>5月29日 (月)</b> ★ハンバーグ&野菜コロッケ ・切干大根煮 ・ごぼうサラダ <b>人気</b> ・茄子の煮浸し <b>メニュー</b> 385kcal/ たんぱく質 15.6g 脂質 19.2g
<b>5月30日 (火)</b> ★3種野菜のかき揚げ ・チキンフランク ・マーボー春雨 ・ポテトサラダ 386kcal/ たんぱく質 12g 脂質 18.4g
<b>5月31日 (水)</b> ★牛メンチカツ ・3種煮物盛り合わせ ・きのこスパゲティー ・蓮根サラダ 311kcal/ たんぱく質 8.6g 脂質 14.2g
<b>6月1日 (木)</b> ★ハムカツ ・いか大根煮 ・じゃがいもミートソースかけ ・ごぼうの酢の物 352kcal/ たんぱく質 11.8g 脂質 14.7g
<b>6月2日 (金)</b> ★メンチカツ ・マカロニナポリタン ・がんも煮 ・大豆サラダ 452kcal/ たんぱく質 15.3g 脂質 23.7g

<b>6月5日 (月)</b> ★ポークカレー ・コーンたっぷりフライ ・海藻サラダ ・小松菜の煮浸し 301kcal/ たんぱく質 11g 脂質 13g
<b>6月6日 (火)</b> <b>おすすめ</b> ★肉団子の酢豚 ・シューマイ天&揚げギョウザ ・春雨サラダ ・ビビンバ炒め 382kcal/ たんぱく質 12.8g 脂質 17g
<b>6月7日 (水)</b> ★鶏の竜田揚げ油淋鶏ソース ・うどん ・蓮根のきんぴら ・手作り卵の花 453kcal/ たんぱく質 22.5g 脂質 23g
<b>6月8日 (木)</b> <b>免疫アップ</b> ★豚ロース味噌焼き ・椎茸と花さつま煮物 ・マカロニサラダ ・切干し大根酢の物 390kcal/ たんぱく質 15.5g 脂質 22.3g
<b>6月9日 (金)</b> ★アジフライ ・オムレツ ・塩焼きそば ・ポテトサラダ 333kcal/ たんぱく質 11.3g 脂質 14.5g

毎週土曜日は「おまかせメニュー」でお届けします。  
食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。  
お弁当は、当日14時までにお召し上がりください。

**和風ランチ**

国産米を使用 (米トレサビリティ法に準じ表示)



<b>5月29日 (月)</b> ★アブラカレイの天ぷら 野菜あんかけ ・塩焼きそば ・ごぼうサラダ 305kcal/ たんぱく質 14.4g 脂質 13.4g
<b>5月30日 (火)</b> ★鶏の胡麻焼き ・ひじき煮 ・ガリキャベツ和え 346kcal/ たんぱく質 20.6g 脂質 17.7g
<b>5月31日 (水)</b> ★鯖の味噌煮 ・インゲンたまねぎ天 ・蓮根サラダ 457kcal/ たんぱく質 21.8g 脂質 30.3g
<b>6月1日 (木)</b> ★三陸産いわしフライ <b>おすすめ</b> ・肉じゃが ・糸こんにゃくピリ辛炒め 449kcal/ たんぱく質 19.3g 脂質 19.9g
<b>6月2日 (金)</b> ★ホッケの塩焼き ・ハウレン草の煮浸し ・きんぴらごぼう 270kcal/ たんぱく質 18g 脂質 12.7g

<b>6月5日 (月)</b> ★ホキの天ぷら ・スパゲティサラダ ・さつま揚げのきんぴら 291kcal/ たんぱく質 16.3g 脂質 14.6g
<b>6月6日 (火)</b> ★海老カツ ・切干し大根煮 ・春雨サラダ 377kcal/ たんぱく質 11.5g 脂質 19.6g
<b>6月7日 (水)</b> ★マスの輪切り塩焼き ・ぜんまい煮 ・蓮根のきんぴら 233kcal/ たんぱく質 16.9g 脂質 9.7g
<b>6月8日 (木)</b> ★鯖の塩焼き ・根菜煮 ・マカロニサラダ 248kcal/ たんぱく質 17g 脂質 12.7g
<b>6月9日 (金)</b> ★ハンバーグおろしポン酢 <b>人気</b> ・海藻サラダ ・塩焼きそば <b>メニュー</b> 278kcal/ たんぱく質 14g 脂質 12.2g

疲労回復  
ビタミン豊富

おすすめ

毎週土曜日は、お休みです。  
食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。  
お弁当は、当日14時までにお召し上がりください。



有限会社 ランチサービス



丸岡店 TEL.0776-66-3355 FAX.0776-66-3038

スマホで  
メニューが  
見られます!

