

new

4

月

新発売ウィークリー弁当

価格改定

4/1(月)より (税込)480円

月



大ぶり唐揚げ
鶏竜田揚げ弁当

火

new



ヘルシー醤油味
山菜弁当

水



当店オリジナルデミソース
ソースミックス丼

木



素材の旨味
たけのこ弁当

金

new



ハンバーグ&エビフライ
洋風弁当

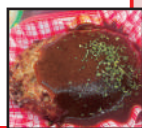
あいランチ



国産米を使用 (米トレーサビリティー法に準じ表示)

4月15日 (月)

- ★ハンバーグ
えびエキス入りデミソース
- ・イカフライ
- ・塩焼きそば
- ・ひじき煮



421kcal/ たんぱく質 14.3g 脂質 24.3g

4月16日 (火)

- ★ベーコンカツ
- ・大根のかにあんかけ
- ・スパゲティサラダ
- ・角ふの辛子和え

404kcal/ たんぱく質 15.1g 脂質 21.8g

4月17日 (水)

- ★すきやき風煮
- ・ソースチキンカツ
- ・わかめと枝豆の生姜醤油和え
- ・インゲンツナ炒め

368kcal/ たんぱく質 17g 脂質 16.9g

4月18日 (木)

- ★メンチカツ
- ・淡路島玉葱さつま揚げ焼き
- ・ぜんまい煮
- ・ポテトサラダ

374kcal/ たんぱく質 17g 脂質 15.8g

4月19日 (金)

- ★鯖カレー煮
- ・鶏唐揚げ
- ・マカロニサラダ
- ・蓮根のきんぴら

39'sDay



457kcal/ たんぱく質 19.3g 脂質 27.5g

4月22日 (月)

- ★白身フライオーロラソース
- ・クリームシチュー
- ・ごぼうサラダ
- ・青菜の煮浸し

404kcal/ たんぱく質 10.3g 脂質 21.1g

4月23日 (火)

- ★肉団子の甘酢あんかけ
- ・イカフライ
- ・ちくわとコーンサラダ
- ・オクラの胡麻和え



486kcal/ たんぱく質 18.7g 脂質 22.4g

4月24日 (水)

- ★コロッケ
- ・高野豆腐揚げ煮&かぼちゃ煮
- ・バンサンスー
- ・キャベツサラダ

344kcal/ たんぱく質 8.4g 脂質 16.8g

4月25日 (木)

- ★鶏スパイス焼き
- ・マカロニナポリタン
- ・海藻サラダ
- ・大豆のおかか煮

369kcal/ たんぱく質 23.5g 脂質 17.2g

4月26日 (金)

- ★ハムカツ
- ・オムレツエビエキス入りソース
- ・ツナじゃが
- ・蒟蒻コーンサラダ

パック容器



403kcal/ たんぱく質 10.3g 脂質 22.7g

和風ランチ



国産米を使用 (米トレーサビリティー法に準じ表示)

4月15日 (月)

- ★鯖の揚げ煮
- ・肉団子のトマトソース
- ・塩焼きそば

411kcal/ たんぱく質 19.6g 脂質 23g

4月16日 (火)

- ★赤魚の漬け焼き
- ・ごぼう豚肉煮
- ・ナスのピリ辛炒め



227kcal/ たんぱく質 19.3g 脂質 9.6g

4月17日 (水)

- ★菜の花かき揚げ&イカ天
- ・鶏の南部焼き
- ・わかめと枝豆の生姜醤油和え

328kcal/ たんぱく質 18.3g 脂質 17.7g

4月18日 (木)

- ★カラスガレイの照り焼き
- ・切干大根煮
- ・小松菜の煮浸し



241kcal/ たんぱく質 20.2g 脂質 7.7g

4月19日 (金)

- ★豚タン炒め塩だれかけ
- ・若竹煮
- ・マカロニサラダ

320kcal/ たんぱく質 24.5g 脂質 10.2g

4月22日 (月)

- ★ハンバーグおろしあんかけ
- ・ごぼうサラダ
- ・ツナじゃが



292kcal/ たんぱく質 13.8g 脂質 13.8g

4月23日 (火)

- ★ブリの照焼き
- ・筍ツナ煮
- ・ちくわコーンサラダ



350kcal/ たんぱく質 23g 脂質 21.6g

4月24日 (水)

- ★ホッケの漬け焼き
- ・大根のそぼろあんかけ
- ・バンサンスー



206kcal/ たんぱく質 16.6g 脂質 6.7g

4月25日 (木)

- ★カレーの天ぷら薬味ソース
- ・スパゲティサラダ
- ・大豆のおかか煮

411kcal/ たんぱく質 29.1g 脂質 16g

4月26日 (金)

- ★マスの南部焼き
- ・そばろきんぴらごぼう
- ・蒟蒻コーンサラダ

263kcal/ たんぱく質 16g 脂質 12.2g

パック容器

毎週土曜日は「おまかせメニュー」でお届けします。
食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。
お弁当は、当日14時までにお召し上がりください。

毎週土曜日は、お休みです。
食材の都合によりメニューが変更する場合がございます。
お弁当は、当日14時までにお召し上がりください。



有限会社 ランチサービス



丸岡店 TEL.0776-66-3355 FAX.0776-66-3038

スマホで
メニューが
見られます!

