



一食一笑 
すみよし
GROUP

FRESH LUNCH 

2023

6月12日

▼
6月23日

お弁当メニュー表

すみよしグループ

検索 

和風ランチ

毎週土曜日は、お休みです。



スマホで
メニューが
見られます!

6月12日 (月)

★アブラカレイの天ぷら野菜あんかけ

- ・うどん
- ・インゲンコーンサラダ

316kcal/ たんぱく質 17.4g 脂質 16.2g

6月19日 (月)

★海老カツ

- ・蒟蒻とがんと煮
- ・大豆サラダ

438kcal/ たんぱく質 15.4g 脂質 22.7g

6月13日 (火)

★鶏の照り焼き&野菜コロッケ

- ・高野豆腐の天ぷら
- ・ホウレン草の煮浸し

434kcal/ たんぱく質 22g 脂質 26.7g

6月20日 (火)

★ホッケの照り焼き

- ・かぼちゃのそぼろあんかけ
- ・ごぼうサラダ

276kcal/ たんぱく質 11.6g 脂質 9.3g



6月14日 (水)

★赤魚の照り焼き

- ・きのこスパゲティ
- ・蓮根サラダ

379kcal/ たんぱく質 14.2g 脂質 7.7g



6月21日 (水)

★鯖の漬け焼き

- ・牛肉大根煮
- ・インゲンそぼろ炒め

273kcal/ たんぱく質 19.8g 脂質 11.9g



6月15日 (木)

★いわしの蒲焼き

- ・豚肉じゃが
- ・バンサンスー

268kcal/ たんぱく質 13.7g 脂質 9.8g



6月22日 (木)

★ホキの天ぷら

- ・ちくわと蒟蒻のきんぴら
- ・マカロニサラダ

319kcal/ たんぱく質 16.9g 脂質 16g



6月16日 (金)

★鯖の味噌煮

- ・野菜トマト煮
- ・マカロニサラダ

357kcal/ たんぱく質 17.2g 脂質 20.2g



6月23日 (金)

★ハンバーグトマトソース

- ・ビーフン炒め
- ・蒟蒻コーンサラダ

329kcal/ たんぱく質 13.3g 脂質 15.1g



人気
メニュー

人気メニュー



おすすめ

パック容器

パックでお届け
致します。

暮らしをサポートする情報いっぱい

一食一笑 

一食一笑 
すみよし
GROUP

FRESH LUNCH 

有限会社 ランチサービス

- ・国産米を使用(米トレーサビリティ法に準じ表示)
- ・献立内容は、食材等の都合により変更になる場合があります。
- ・食材衛生上、当日午後1時までにはお召上がりください。
- ・万一本品が品切れの場合はご注文をお断りさせて頂く場合がございます。

丸岡店 TEL.0776-66-3355 FAX.0776-66-3038