

お弁当メニュー表

あいランチ

すみよしグループ

検索



毎週土曜日は「おまかせメニュー」でお届けします。



スマホで
メニューが
見られます!

4月1日 (月)

- ★ハンバーグえび入りデミソース
- ・ビビンバ炒め
- ・かぼちゃ煮
- ・法菜のおかか煮

417kcal/ たんぱく質 14g 脂質 25.1g

4月8日 (月)

- ★ポークカレー
- ・白身フライ
- ・ビーフン炒め
- ・わらび生姜和え

381kcal/ たんぱく質 13g 脂質 15.7g



4月2日 (火)

- ★豚焼の焼肉風炒め
- ・3種煮物盛り合わせ
- ・ごぼうサラダ
- ・なすの生姜煮

355kcal/ たんぱく質 17g 脂質 17.2g

免疫アップ
ビタミン豊富食材

4月9日 (火)

- ★3種野菜のかき揚げ
- ・焼き豆腐味噌焼き
- ・ミートソースパゲティ
- ・カリフラワーサラダ

287kcal/ たんぱく質 9.5g 脂質 12.1g



4月3日 (水)

- ★メンチカツ
- ・オムレツケチャップ
- ・メンマ炒め
- ・わかめの酢の物

395kcal/ たんぱく質 17.4g 脂質 15.5g



4月10日 (水)

- ★若鶏の味噌焼き
- ・きんぴらごぼう
- ・マカロニサラダ
- ・野菜トマト煮

407kcal/ たんぱく質 21g 脂質 22.4g



4月4日 (木)

- ★鶏唐揚げの酢豚風
- ・大根のカニ風あんかけ
- ・塩焼きそば
- ・ひじきサラダ

427kcal/ たんぱく質 15.6g 脂質 20.6g



4月11日 (木)

- ★コロツケ
- ・鯖の南部焼き
- ・春雨ツナサラダ
- ・ひじきの酢の物

497kcal/ たんぱく質 13.9g 脂質 32.2g

4月5日 (金)

- ★アジフライ
- ・ミートボールトマトソース
- ・パンサンスー
- ・小松菜のおかか煮

392kcal/ たんぱく質 14.6g 脂質 19.3g



4月12日 (金)

- ★赤ウインナーカツ
- ・八宝菜
- ・切干大根煮
- ・蓮根サラダ

381kcal/ たんぱく質 14.7g 脂質 20.3g

人気メニュー

人気メニュー



おすすめ

パック容器

パックでお届け
致します。

暮らしをサポートする情報いっぱい

一食一笑