



お弁当メニュー表

あいランチ

すみよしグループ

検索

毎週土曜日は「おまかせメニュー」でお届けします。

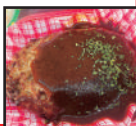


スマホで
メニューが
見られます!

4月15日 (月)

★ハンバーグえびエキス入りデミソース

- ・イカフライ
- ・塩焼きそば
- ・ひじき煮



421kcal/ たんぱく質 14.3g 脂質 24.3g

4月22日 (月)

★白身フライオーロラソース

- ・クリームシチュー
- ・ごぼうサラダ
- ・青菜の煮浸し

404kcal/ たんぱく質 10.3g 脂質 21.1g

4月16日 (火)

★ベーコンカツ

- ・大根のかにあんかけ
- ・スパゲティサラダ
- ・角ふの辛子和え

404kcal/ たんぱく質 15.1g 脂質 21.8g

4月23日 (火)

★肉団子の甘酢あんかけ

- ・イカフライ
- ・ちくわとコーンサラダ
- ・オクラの胡麻和え



486kcal/ たんぱく質 18.7g 脂質 22.4g

4月17日 (水)

★すきやき風煮

- ・ソースチキンカツ
- ・わかめと枝豆の生姜醤油和え
- ・インゲンツナ炒め

368kcal/ たんぱく質 17g 脂質 16.9g

冷え性・貧血予防
に鉄分豊富

4月24日 (水)

★コロケ

- ・高野豆腐揚げ煮&かぼちゃ煮
- ・バンサンスー
- ・キャベツサラダ

344kcal/ たんぱく質 8.4g 脂質 16.8g

4月18日 (木)

★メンチカツ

- ・淡路島玉葱さつま揚げ焼き
- ・ぜんまい煮
- ・ポテトサラダ



374kcal/ たんぱく質 17g 脂質 15.8g

4月25日 (木)

★鶏スパイス焼き

- ・マカロニナポリタン
- ・海藻サラダ
- ・大豆のおかか煮

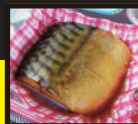
369kcal/ たんぱく質 23.5g 脂質 17.2g

4月19日 (金)

★鯖カレー煮

- ・鶏唐揚げ
- ・マカロニサラダ
- ・蓮根のきんぴら

39'sDay



457kcal/ たんぱく質 19.3g 脂質 27.5g

4月26日 (金)

★ハムカツ

- ・オムレツエビエキス入りソース
- ・ツナじゃが
- ・蒟蒻コーンサラダ

パック容器



403kcal/ たんぱく質 10.3g 脂質 22.7g

人気メニュー

人気メニュー



おすすめ

パック容器

パックでお届け
致します。

暮らしをサポートする情報いっぱい

一食一笑